



Ciencias Naturales 2do. Básico
**Objetivo: Explicar la función de los
músculos.**

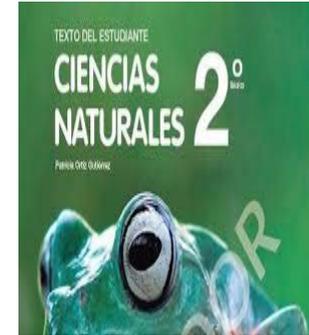
Profesora: Sara Fuentes T.

Fecha: 17 de junio de 2020

Clase programada para 90 min.

Para esta clase asegúrate de tener los siguientes materiales:

- Cuaderno de la asignatura
- Lápiz grafito
- Goma de borrar
- Texto de Historia



Actividades Guiadas.

Leamos la siguiente información.

El cuerpo humano necesita muchos músculos para hacer todas las actividades a lo largo del día, desde leer esta página , hasta caminar por los pasillos de tu casa. Cada movimiento del cuerpo necesita de varios músculos. La cara tiene 72 músculos diferentes ,que se usan para hablar. Los músculos que más se usan, son los músculos del ojo. Los músculos más fuertes, son los que se usan al mascar.

- En tu cuaderno responde las siguientes preguntas.

1.- ¿Cuántos músculos se ocupan para hablar? _____

2.- ¿Qué músculos se ocupan más? _____

3.- ¿Qué músculos son los más fuertes? _____

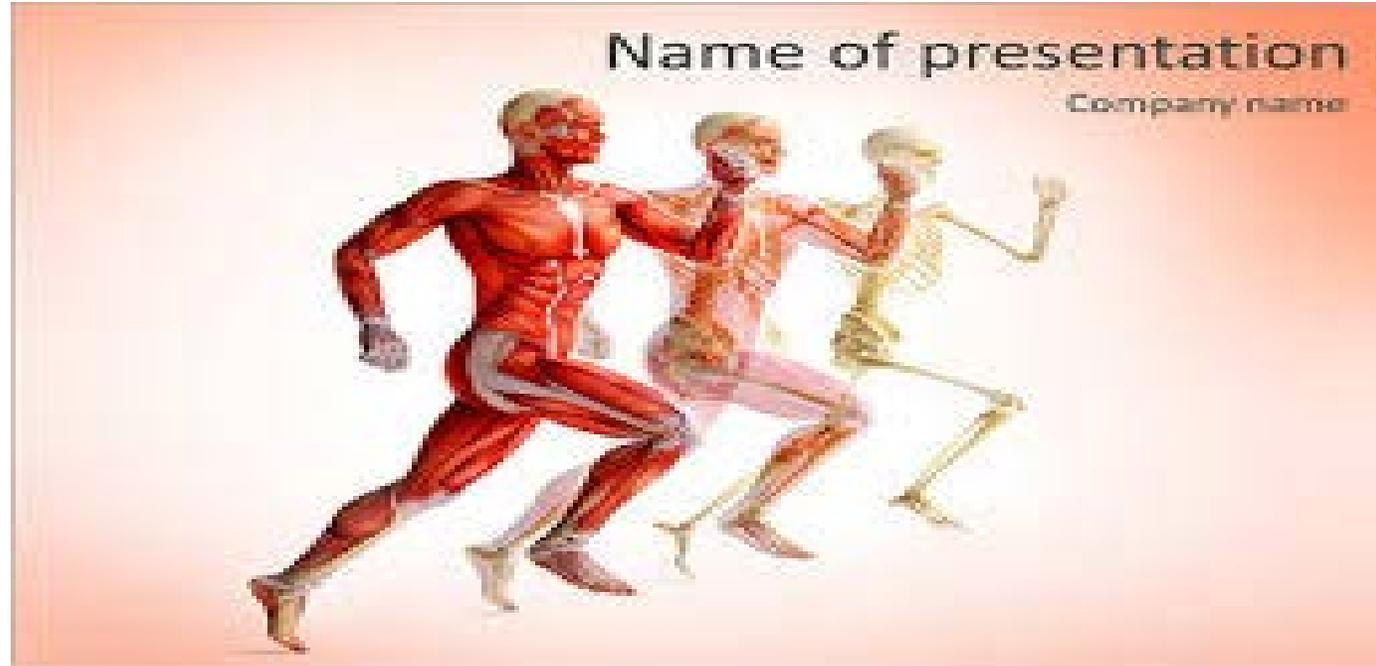
¿Alguna vez has visto una marioneta?

¿En qué crees que se parece el movimiento de una marioneta al movimiento del cuerpo humano?

- En ambos, doblan sus brazos piernas y cabeza, esto es gracias a nuestros músculos que son como los hilos de la marioneta.

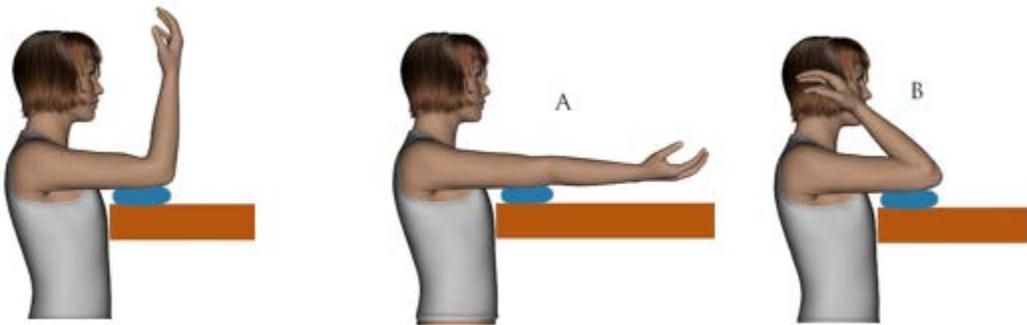


Para entender de mejor manera esto, observemos la siguiente imagen que nos muestra lo que está debajo de la piel del cuerpo humano. Recordando la clase anterior ¿ Dónde observas huesos?. Si te fijas hay huesos en todo el cuerpo y ¿ Dónde observas músculos? También en todo el cuerpo. ¿ Qué está haciendo el hombre de la imagen? Está corriendo y esta acción la puede realizar gracias a los músculos.



Ahora necesito que descubras tu brazo.

- Apriétate el brazo teniéndolo estirado
- Pon la mano sobre tu músculo
- Sin sacar la mano, dobla el codo
- Vuelve a estirar el brazo



¿ Qué sientes que sucedió?

- Lo que sucedió es que tu músculo se acortó, luego al estirar el brazo, el músculo cambia de forma y se alarga. Al realizar esta acción los huesos se mueven, por lo tanto, también podemos mover el brazo.

Síntesis de la clase de hoy

Aprendimos:

- ¿Cuál es la función de los músculos?
- La función de los músculos es mover los huesos, y para esto los músculos se acortan y se alargan.

¡Muy buen trabajo!

